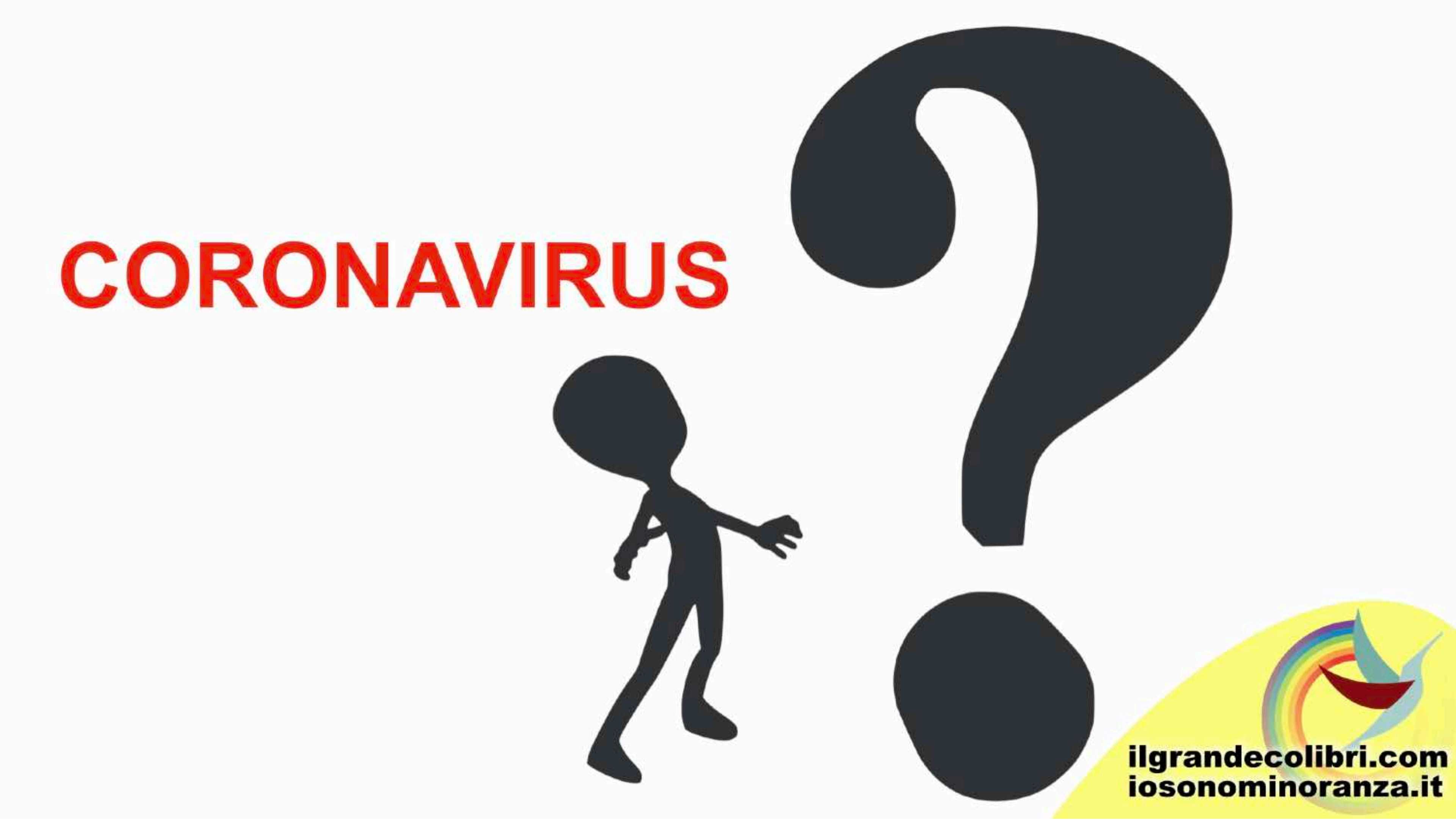
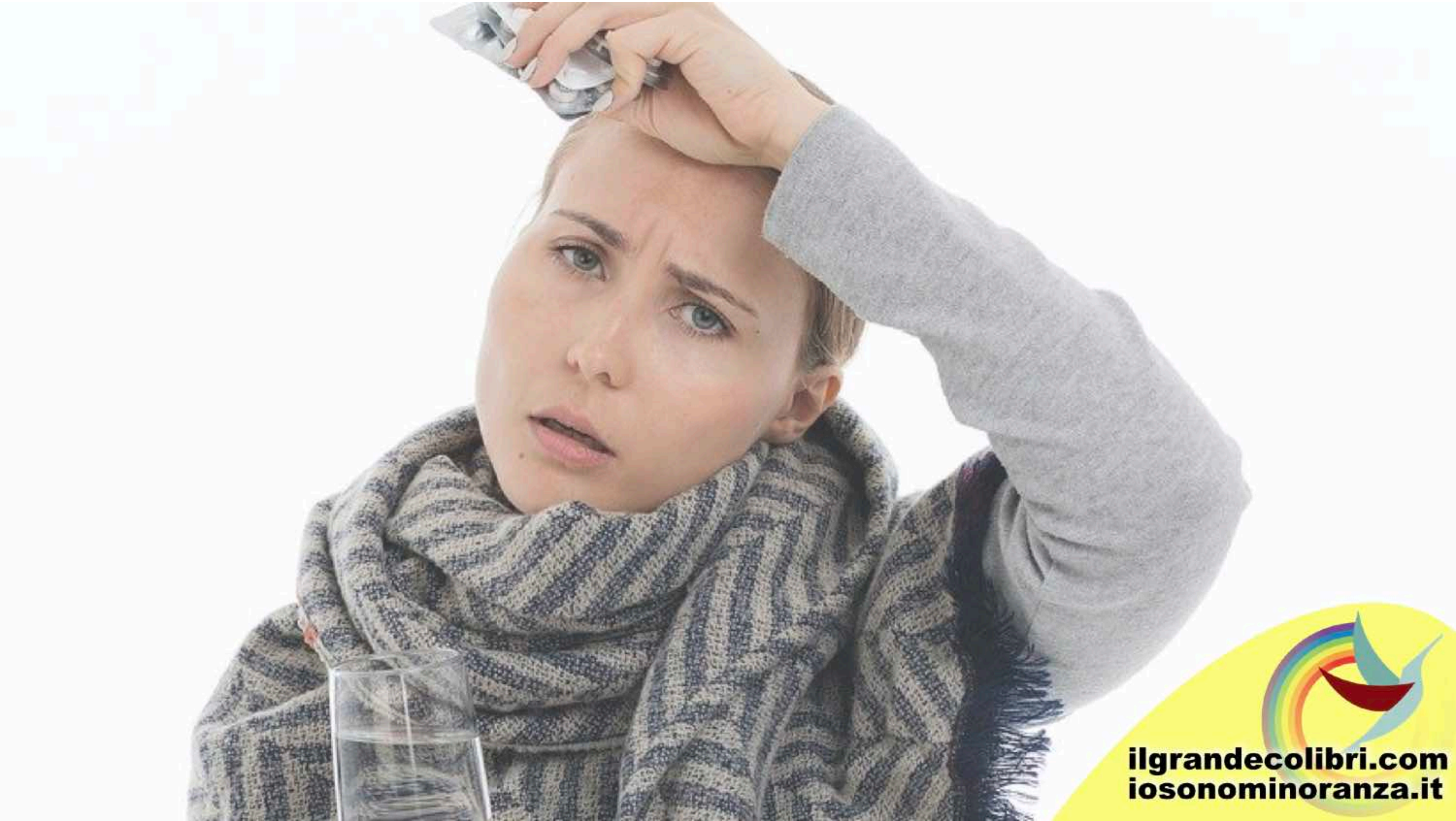
کورونا وائرس کیا ہے؟



نیا کورونا وائرس ایک ایسا وائرس ہے جو بخار ، کھانسی ، گلے کی سوزش ، سانس لینے میں دشواری ، نمونیہ کا سبب بن سکتا ہے۔
تیہ اثرات انفیکشن کے دو سے چودہ دن بعد ظاہر ہوتے ہیں۔

سانس کی دیگر بیماریوں کی طرح اس کے اثرات بھی کبھی کمزور ، کبھی سنگین ہوتے ہیں۔
یہ صرف کچھ معاملات میں ، خاص طور پر بوڑھے اور بیمار لوگوں میں موت کا سبب بن سکتا ہے۔


ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

وائرس ایک فرد سے دوسرے میں تھوک اور سانس کی چھوٹی چھوٹی قطروں کے ذریعے جاتا ہے ، مثال کے طور پر جب کوئی متاثرہ شخص کھانسی کرتا ہے ، آپ کو بوسہ دیتا ہے یا آپ کے بہت قریب ہوتا ہے۔

ہمیں بچاُو کے لیے کیا تدابیر اپنانی چاہئے ؟

اصول آسان ہیں۔

ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it

اگر آپ کو بخار ، کھانسی ، گلے کی سوزش یا سانس لینے میں دشواری ہے تو اپنے ڈاکٹر کو فون کریں یا 1500۔
ایمرجنسی روم میں نہ جائیں۔

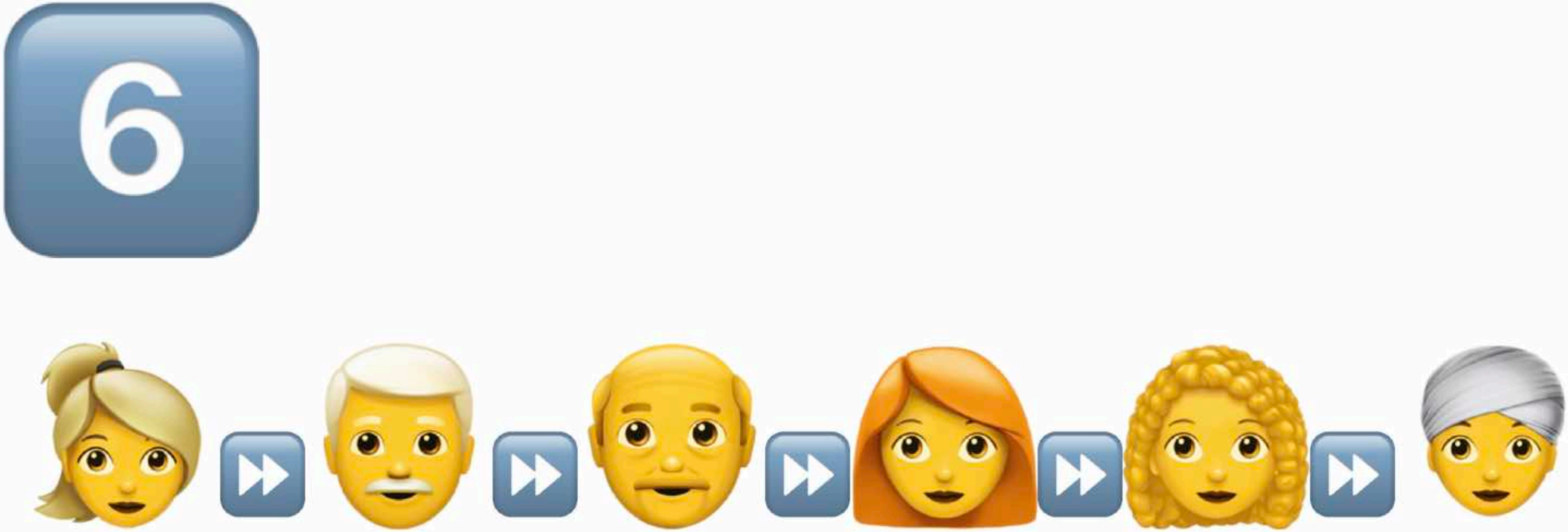
ہمیشہ ٹشو میں کھانسی کریں اور اسے فورا۔ پھینک دیں۔
اس کے بعد فوری طور پر کم از کم ایک منٹ کے لئے صابن اور پانی سے اپنے ہاتھ دھوئے۔

ہاتھ دھونے سے پہلے اپنے منہ ، ناک اور آنکھوں کو مت چھو ئیے۔

کھانسی ، چھینکنے ، یا بخار ہونے والوں لوگوں سے کم از کم ایک میٹر دور رہیُں-

نسل پرستی نہ کریں(بیماری کی وجہ سے کسی کو برا نا کھیں): بیماریاں کسی کی غلطی نہیں ہوتی ہیں اور کسی خاص گروہ کو متاثر نہیں کرتی ہیں۔

یہ معلومات اپنے دوستوں کو بھی بھیجیں۔



ilgrandecolibri.com
iosonominoranza.it